

मानसिक आरोग्यासाठी हेल्पलाईन

पुणे, दि. १८ (प्रतिनिधी) - वांद्रेवाला फाऊंडेशनतर्फे मानसिक आरोग्याविषयी मार्गदर्शन करण्यासाठी हेल्पलाईन (०२२-२५७०६०००) सुरू करण्यात आली. असून मानसिक ताणतणावांमुळे त्रस्त असलेल्या नागरिकांना त्याद्वारे तज्ज्ञांकडून मार्गदर्शन मिळणार आहे. ही हेल्पलाईन २४ तास सुरू राहणार असून रुग्णांच्या मदतीसाठी येत्या काही महिन्यांमध्ये हेल्पलाईनचे कार्य व्यापक स्तरावर वाढविण्यात येणार आहे. त्यासाठी महानगरपालिका, शहर पोलीस दल यांची मदत घेण्यात येणार आहे.

वांद्रेवाला फाऊंडेशनचे संचालक डॉ. अनिरुद्ध जोशी, कार्यकारी उपाध्यक्ष डॉ. अरुण जॉन यांनी पत्रकार परिषदेत ही माहिती दिली.

पुणे सायकॅट्रिस्ट असोसिएशनचे अध्यक्ष डॉ. संदीप पारखी, डॉ. अलका पवार यावेळी उपस्थित होते.

मुंबईमध्ये ऑगस्ट २००९ पासून मानसिक आरोग्याविषयी मार्गदर्शन करण्यासाठी हेल्पलाईन सुरू करण्यात आली. वर्षभरात सुमारे सात हजार जणांनी या हेल्पलाईनची मदत घेतली. यामध्ये नोकरी, कर्ज, कार्यालयीन ताणतणाव, कौटुंबिक समस्या यातून आलेले नैराश्य, अपराधी भावना, अशा कारणांनी निराश झालेल्या बाल, युवा आणि ज्येष्ठ, महिला यांचा समावेश होता. पुण्यामध्ये गेल्या काही वर्षांत मानसिक आरोग्याच्या समस्या निर्माण झाल्या आहेत. विद्यार्थ्यांच्या आत्महत्या, आयटीतील कर्मचाऱ्यांच्या समस्या यामुळे अशा हेल्पलाईनची गरज

होती. यातूनच ही हेल्पलाईन पुण्यामध्ये सुरू करण्यात आल्याचे डॉ. अरुण जॉन यांनी सांगितले.

डॉ. जोशी म्हणाले, मानसिक आजारांविषयी जनजागृती, उपचार आणि पुनर्वसन या तीन टप्प्यांमध्ये हेल्पलाईनचे काम चालणार आहे. मानसिकदृष्ट्या आधाराची गरज असणाऱ्यांपर्यंत वेळेवर पोहचण्यासाठी आम्ही प्रयत्न करणार आहोत. त्यासाठी मानसोपचारतज्ज्ञांना विशेष प्रशिक्षण देण्यात आले आहे. ते मराठी, हिंदी, इंग्रजी, गुजराथी भाषेतून संवाद करतील. वर्षभरात संपूर्ण देशात ही सेवा सुरू होणार आहे. फाऊंडेशनतर्फे राज्य शासनाच्या मानसोपचार रुग्णालयांमध्ये विविध सेवा उपलब्ध करून देण्यात येणार आहेत. त्यासाठी शासनाला प्रस्ताव देण्यात आला आहे.