# हेल्पलाइन सुलझाएगी उलझन

## मुख्यमंत्री ने नंबर 18602662345 का शुभारंभ किया

अमर उजाला ब्यूरो

नई दिल्ली। देशभर में दिन रात मानसिक स्वास्थ्य पहल कार्यक्रम में हर तरह की मानसिक उलझन हेल्पलाइन सुलझाएगी। बुधवार को नई दिल्ली में वद्रेवाला फाउंडेशन ने सर्विस शुरु की। मुख्यमंत्री शीला दीक्षित ने हेल्पलाइन नंबर 18602662345 पब्लिक को समर्पित किया। राजधानी समेत एनसीआर में असफलता व निराशा से बढ़ती आत्महत्याओं को देखते हुए 24 गुणा 7 की यह सर्विस लोगों की निराशा दूर करने में कारगर साबित होगी।

इसे संयुक्त रूप से द इमानुएल हास्पिटल, सेंट स्टीफेन हास्पिटल और मार थोमा चर्च ने चलाने का फैसला किया है। हेल्पलाइन नंबर पर फोन करके किसी भी तरह की मानसिक परेशानी को दूर किया जा सकता है। काउंसलर्स की नियुक्ति की गई है। मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरुकता भी फैलाई जाएगी। फाउंडेशन के कार्यकारी उपाध्यक्ष डा. अरुण जॉन ने कहा है कि मानसिक स्वास्थ्य आवश्यक परिसंपत्ति है जिसकी रक्षा बहुत जरूरी है। इमैनुएल हास्पिटल के कार्यकारी निदेशक डा. मैथ्यू संतोष ने कहा कि महानगरों में मानसिक स्वास्थ्य का बोझ बढ़ रहा है। ऐसे समय में एनसीआर के लोगों के लिए हेल्पलाइन काफी उपयोगी होगी। सेंट स्टीफेंस अस्पताल के निदेशक डा. सुधीर जोसेफ देश में काउंसलिंग और मनोचिकित्सक सेवाओं की बहुत जरूरत है। हेल्पलाइन एक सहायता पोर्टल के रूप में काम करेगी। दिल्ली सायकेट्रिक सोसायटी के अध्यक्ष डा. अश्वनी कुमार ने कहा कि मैं इस निशुल्क सेवा की सहायता करने का पेशकेश करता हूं। फाउंडेशन न सिर्फ काउंसलिंग करेगी बल्कि बेहद तनावपूर्ण हाल में सहायता मांगने वालों को काउंसलिंग भी मुहैया कराएगा।

### 24 घंटे खुली रहेगी सर्विस
### काउंसलिंग मिलेगी मुफ्त