मेंटल हेल्थ हेल्प लाइन की शुरुआत

नई दिल्ली (एसएनबी)। मुख्यमंत्री शीला दीक्षित ने बुधवार को यहां कहा कि मानसिक रोग की रोकथाम एवं इसकी शुरुआती पहचान के लिए सरकार गंभीरता पूर्वक तेजी से प्रयत्नशील है। मानव व्यवहार एवं संबद्ध विज्ञान संस्थान (इहबास) जैसे अति विकसित संस्थान इस दिशा में कार्यरत हैं। दिल्ली सरकार के अधिकांश अस्पतालों में मेंटल हेल्थ चेकअप की मुफ्त सुविधा प्रदान की जा रही है। वे यहां सेंट स्टीफेन हास्पिटल में दि इमानुएल अस्पताल एसोसिएशन एवं मारथोमा चर्च द्वारा संयुक्त रूप से मेंटल हेल्थ हेल्प लाइन की शुरुआत करने के बाद आयोजित एक समारोह में बोल रही थीं। हेल्पलाइन का नंबर 1860 266 2345 है जिसके जरिए राउंड द क्लॉक लोग मानसिक समस्याओं संबंधी परामर्श व सेवाएं मुफ्त में ले सकेंगे। इस बाबत फाउंडेशन के कार्यकारी उपाध्यक्ष डा.अरुण जैन ने बताया कि इस हेल्पलाइन का लक्ष्य है जरूरतमंद लोगों के जीवन में स्थाई अंतर लाना। इनमें मानसिक स्वास्थ्य, डिसलेक्सियां और मल्टीपल सिलेरोसिस शामिल हैं। सायरस वनद्रेवाला और प्रिया हीरानंदानी वनद्रेवाला ने अपने फाउंडेशन की स्थापना अपनी लोकोपकारी गतिविधियों के एक साधन के रूप में की थी। मानसिक हेल्थ के मामले में लोगों को अक्सर मालूम होता है कि उन्हें सहायता की जरूरत है पर यह नहीं पता होता है सहायता मिलेगी कहां।

मुफ्त जांच शिविर 15 को : 50 साल से अधिक आयु के लोगों के लिए नारायणा स्थित आरएलकेसी मेट्रो हार्ट इंस्टीट्यूट 15 अक्टूबर को एक दिवसीय मुफ्त हड्डी और जोड़ जांच शिविर आयोजित करेगा। शिविर में वरिष्ठ नागरिकों का विशेष तौर पर ध्यान रखा जाएगा। अस्पताल के एमएस डा. गुरुदास गुरुनानी ने यह जानकारी दी।